GOED VOOR ELKAAR

ALS MENSEN ELKAAR KENNEN WORDT EEN BUURT LEUKER EN GEZELLIGER, EN OOK VEILIGER. EIGEN HAARD STEUNT PROJECTEN DIE BEWONERS MET ELKAAR IN CONTACT BRENGEN. DRIE VERHALEN.

'Er is saamhorigheid in de moestuin'

Venserpolder is een buurt in Amsterdam-Zuidoost. Zestien woonblokken staan er, met ieder een eigen binnentuin. Blok 10 was jarenlang onveilig. Zelfs de binnentuin werd gesloten. Tot een aantal bewoonsters, onder leiding van organisatie Bloei & Groei, in de verlaten binnentuin moestuintjes aanlegde. Er ontstond een mooi contact tussen hen, van wie sommigen eenzaam waren, of alleenstaande moeder. Een van de bewoonsters is Ingrid Kashie. 'Op mijn 58e ging ik met vervroegd pensioen, want ik had een burn-out. En toen overleed in 2012 mijn vriend. Hij had longkanker, het was verschrikkelijk.' Ingrid vertelt dat ze depressief werd en contact met anderen vermeed. 'Vorig jaar zei een buurvrouw: ga mee naar de moestuin! Eerst had ik daar niet zoveel zin in. Ik was echt depressief. Maar toen dacht ik: kom op Ingrid!' 'Nu ga ik zo vaak mogelijk. Laatst ben ik erg ziek geweest. Maar toch wilde ik ernaartoe. Er is saamhorigheid, er zijn leuke mensen. Sommigen zie ik ook buiten de tuin, thuis.'

'VORIG JAAR ZEI EEN BUURVROUW: GA MEE NAAR DE MOESTUIN!'

Op npostart.nl is de documentaire De Vrouwen van Venserpolder te zien: een film over de powervrouwen die zaaien en oogsten in de Bijlmer.

'Ik had behoefte aan groen in de straat'

Al achttien jaar huurt Fifine een huis vlakbij de Wibautstraat in Amsterdam. Ze woont er met plezier, maar had behoefte aan wat groen in de straat. Haar buurtgenoten waren het daarmee eens. 'Ik kwam op het idee van een groene gevel: een strook groen die langs de gevel naar beneden hangt.' Nina van der Louw, van woonservice bij Eigen Haard, was meteen enthousiast. Daar was het echter nog niet mee geregeld, want zo'n plan moet altijd met veel partijen besproken worden. Fifine ging er enthousiast mee aan de slag. Zo moest ze in gesprek met Knowledge Mile. Dat is een groep van samenwerkende bedrijven, organisaties en scholen die samen oplossingen bedenken voor het verbeteren van het leef- en werkklimaat in grote steden. 'Ik merkte dat er draagvlak was en bleef enthousiast mijn plannen uitleggen. Nina kreeg de financiering rond. En nu is het zover: de groene gevel is een feit!'

'HET IS DANKBAAR WERK. DE MENSEN ZIEN ME GRAAG KOMEN'

'Zolang je geen twee linkerhanden hebt'

Al 25 jaar helpt Stichting Belklus gepensioneerden en mensen met een beperking, door klussen uit te voeren in en om het huis. De stichting is afhankelijk van vrijwilligers zoals Jos Somers. Door omstandigheden zit hij zonder werk, maar hij wil zich graag nuttig maken voor anderen. Dat doet hij vier dagen per week. Wat motiveert hem? Jos: 'Het is zo'n dankbaar werk! De mensen zien me graag komen. Zo heeft een bewoner twee weken moeten koken in een donkere keuken, omdat ze niet wist hoe zij de kapotte lamp moest repareren. Ik verwisselde alleen maar een lampje en de bewoner was weer happy! Jos vindt het leuk werk. En hij is handig: hij weet hoe hij een digitale deurspion moet monteren, zodat de bewoner op afstand kan zien wie er voor de deur staat. Ook is hij niet te beroerd om in de tuin een hegje te snoeien of een klemmend hek bij te stellen. Sinds deze zomer werken Eigen Haard en Stichting Belklus samen aan energiebesparende oplossingen, zoals radiatorfolie, ledlampen en leidingisolatie. Voor al deze taken zoekt Belklus voortdurend nieuwe vrijwilligers. Jos, lachend: 'Voor dit werk is het alleen maar belangrijk dat je geen twee linkerhanden hebt! Je hoeft heus geen keukens of badkamers te installeren. Als je maar met gereedschap overweg kunt!'

Wilt u ook klussen of iemand inschakelen voor een klus? Kijk op belklus.nl.